

**Martina Weisel**

**Telefon:** 06132-442577

**Mobil:** 0172-6140559

[mail@kluge-wege-gehen.de](mailto:mail@kluge-wege-gehen.de)



**Seminartitel: Verbindlicher Kommunikation im Alltag oder Wir alle reden, aber wissen wir auch immer was wir sagen?**

**Abstract:**

Schwierigkeiten der Kommunikation in alltäglichen Situationen. Wer kennt das nicht?! „Ich habe mich doch klar ausgedrückt! Ich versteh die Reaktion gar nicht...???“

Zwischen Absicht und Wirkung des Gesagten entsteht häufig eine unbeabsichtigte

Diskrepanz. Bewussteres Kommunizieren hilft, Missverständnisse zu vermeiden, verhindert Spannungen zwischen den Beteiligten. Es verhindert, dass mehr Sand in das Alltagsgetriebe gerät. Dies wiederum minimiert das „Knirschen“. –

Kommunikative Kompetenz ist in allen Lebensbereichen wichtig. Es werden die theoretischen Grundlagen der Kommunikation besprochen ebenso der Einfluss von Körpersprache, Mimik und „Ton“ des Gesagten. Beispiele werden analysiert. Die Teilnehmer können ebenfalls Beispiele aus ihrem Alltagsleben miteinbringen.