

Martina Weisel

Telefon: 06132-442577

Mobil: 0172-6140559

mail@kluge-wege-gehen.de



**Seminartitel: Ja? Nein? Vielleicht? – Die Qual der Wahl...
Wie man Entscheidungen trifft.**

Abstract:

Wir können es nicht umgehen, Entscheidungen zu treffen. Auch jede Entscheidung, die wir aufschieben oder nicht treffen, ist eine Entscheidung - nämlich die Entscheidung, alles beim Alten zu belassen.

Die Entscheidungsfindung ist der Vorgang zwischen verschiedenen Möglichkeiten eine Option zu wählen und entsprechend zu handeln. Klingt zunächst gar nicht so schwer. Jedoch das häufig komplizierte Verhältnis von Verstand und Bauchgefühl, das Dilemma von Pflichtgefühl und Wunsch oder das Zögern aus Unsicherheit und Angst vor den Konsequenzen und Unwägbarkeiten macht das Entscheidungen treffen häufig schwierig.

Das Seminar beschäftigt sich mit der Basis unseres Entscheidens bzw. Nicht-Entscheidens? Welche Mechanismen wirken in uns bei der Entscheidungsfindung und was sind die ersten und wichtigsten Schritte um Hemmnisse zu überwinden.

Die Teilnehmer können auch Beispiele aus ihren Lebensbereich mitbringen.

Tagesveranstaltung 10.00 – 17.00 Uhr